

SMMA037

5 jours (35 heures)

## Objectifs

Être capable de conduire et d'utiliser les chariots automoteurs à conducteur porté de catégories 2, 3 et 5 dans le respect des règles de sécurité.

## Public

Conducteurs débutants ou occasionnels.

## Nombre de participants

1 mini – 6 maxi

## Pré requis

Certificat d'aptitude médicale (médecin du travail).

Être âgé de 18 ans minimum.

Savoir lire et comprendre le français

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance entre formation théorique, démonstrations et exercices pratiques.

Utilisation de moyens audiovisuels.

Remise d'un livret de synthèse.

Un formateur et un ou deux testeur(s).

Effectif maximal : 6 participants / groupe.

## Modalités d'évaluation

Selon résultat aux tests, remise du CACES et d'une autorisation de conduite vierge à compléter par l'employeur.

## Validation

Attestation de stage

CACES

## Programme

### ➤ Formation théorique :

- la réglementation et textes de la CRAM,
- rôle et responsabilités du conducteur,
- classification et technologie des chariots,
- opérations de prise de poste et de fin de poste,
- règles de conduite et consignes de sécurité,
- identification des principaux facteurs d'accidents,
- équilibre des charges - plaque de charge,
- paramètres influant sur la stabilité et le freinage.

### ➤ Formation pratique :

- Catégories 2, 3 et 5 :
  - opérations de prise de poste et fin de poste,
  - circulation à vide/en charge, marche AV/AR, arrêt en sécurité,
  - prise et dépose d'une charge au sol,
  - gerbage/dégerbage en pile,
  - stockage/déstockage dans un palettier.
- Catégories 2 et 3 :
  - circulation et arrêt sur un plan incliné,
- Catégorie 3 :
  - chargement et déchargement d'un véhicule.