

## Objectifs

Etre capable de conduire et d'utiliser les chariots automoteurs à conducteur porté de catégorie 3 et 5 dans le respect des règles de sécurité.

## Public

Conducteurs expérimentés titulaires d'un CACES à renouveler.

## Nombre de participants

1 mini – 6 maxi

## Pré-requis

Certificat d'aptitude médicale (médecin du travail).

Etre âgé de 18 ans minimum.

Savoir lire et comprendre le français.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance entre formation théorique, démonstrations et exercices pratiques.

Utilisation de moyens audiovisuels. Remise d'un livret de synthèse. Un formateur et un ou deux testeur(s).

## Modalités d'évaluation

Le formateur mettra en œuvre des outils d'évaluation (QCM – Exercices pratiques) pour valider les acquis de l'apprenant.

## Validation

Selon résultat aux tests, remise du CACES et d'une autorisation de conduite vierge à compléter par l'employeur.

## Programme

### Formation théorique (Rappel) :

- la réglementation et textes de la CRAM,
- rôle et responsabilités du conducteur,
- classification et technologie des chariots,
- opérations de prise de poste et de fin de poste,
- règles de conduite et consignes de sécurité,
- identification des principaux facteurs d'accidents,
- équilibre des charges - plaque de charge,
- paramètres influant sur la stabilité et le freinage.

### Formation pratique :

- catégories 3 et 5 :
  - opérations de prise de poste et fin de poste,
  - circulation à vide/en charge, marche AV/AR, arrêt en sécurité.
  - Prise et dépose d'une charge au sol
  - Gerbage / dégerbage en pile
  - Stockage / déstockage dans un palettier
- catégorie 3 :
  - circulation et arrêt sur un plan incliné
  - chargement et déchargement d'un véhicule