



SMMA313

## Conduite en sécurité des chariots à conducteur porté de catégories 2B et 3 pour conducteur débutant CACES® selon la recommandation R.489

### Objectifs

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- de conduire et d'utiliser les chariots automoteurs à conducteur porté dans le respect des règles de sécurité (catégories 2B et 3).

### Programme

#### Formation théorique :

- La réglementation et textes de la CRAM.
- Rôle et responsabilités du conducteur.
- Classification et technologie des chariots.
- Opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Règles de conduite et consignes de sécurité.
- Identification des principaux facteurs d'accidents.
- Équilibre des charges – plaque de charge.
- Paramètres influant sur la stabilité et le freinage.

#### Formation pratique :

##### Catégorie 2B :

- Opérations de prise de poste et fin de poste.
- Circulation à vide avec une remorque attelée en marche avant et en marche arrière, en ligne droite, en virage, arrêt en sécurité.
- Circulation en charge avec une remorque attelée en marche avant et en marche arrière, en ligne droite, en virage, arrêt en sécurité.
- Vérification de l'adéquation chariot et de la tâche à réaliser.

##### Catégorie 3 :

- Opérations de prise de poste et fin de poste.
- Circulation à vide / en charge, marche AV / AR, arrêt en sécurité.
- Prise et dépose d'une charge au sol.
- Gerbage / dégerbage en pile.
- Stockage / déstockage dans un palettier.
- Circulation et arrêt sur un plan incliné.
- Chargement et déchargement d'un véhicule.
- Transport d'une charge longue ou d'un conteneur rigide contenant un liquide.

## Public

Conducteurs débutants ou occasionnels.

## Accessibilités personnes handicapées

Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite, nos formations sont compatibles avec plusieurs handicaps selon études. Nous consulter.

## Nombres de participants

1 mini – 6 maxi

## Pré-Requis

Certificat d'aptitude médicale (médecin du travail).  
Savoir lire et comprendre le français.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Durée :** 28 heures

**Date :** A définir

**Horaires :** 7h45 – 11h45 et  
12h45 – 15h45

**Lieu :** AFPI NFC, 5 rue du  
château 25400 EXINCOURT

## Délai d'accès

Conformément aux dates de notre catalogue inter-entreprises. Pour d'autres formations nous consulter.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apport théorique, démonstrations et exercices pratiques.  
Utilisation de moyens audiovisuels.  
Remise d'un livret de synthèse.  
Un formateur et un ou deux testeur(s).

## Modalités d'évaluations

Le formateur mettra en œuvre des outils d'évaluation (QCM – Exercices pratiques) pour valider les acquis de l'apprenant.  
Utilisation de moyens audiovisuels.  
Remise d'un livret de synthèse

## Validation

Selon résultat aux tests, remise du CACES® et d'une autorisation de conduite vierge à compléter par l'employeur.

La détention du CACES® R.489 de catégorie 2B permet d'autoriser la conduite des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 2A.

