# Conduite en sécurité des chariots à conducteur porté de catégorie 1B pour conducteur débutant CACES® selon la recommandation R.489

SMMA301 **3 jours** (21 heures)

## Objectifs

Être capable de conduire et d'utiliser les chariots automoteurs à conducteur porté dans le respect des règles de sécurité (catégorie 1B).

## Public

Conducteurs débutants ou occasionnels.

## Accessibilité personnes handicapées

Nos locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite, nos formations peuvent être compatibles avec plusieurs handicaps selon étude,
nous consulter.

## Nombre de participants

1 mini – 8 maxi

## Pré-requis

Certificat d'aptitude médicale (médecin du travail).
Savoir lire et comprendre le français.

## Délais d'accès

Conformément aux dates de notre catalogue inter-entreprises, pour les autres formations nous consulter.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apport théorique, démonstrations et exercices pratiques.
Utilisation de moyens audiovisuels.
Remise d'un livret de synthèse.
Un formateur et un ou deux testeur(s).

## Modalités d'évaluation

Le formateur mettra en œuvre des outils d'évaluation (QCM – Exercices pratiques) pour valider les acquis de l'apprenant.
Utilisation de moyens audiovisuels.
Remise d'un livret de synthèse

## Validation

Selon résultat aux tests, remise du CACES® et d'une autorisation de conduite vierge à compléter par l'employeur.
La détention du CACES® R.489 de catégorie 1B permet d'autoriser la conduite des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté de catégorie 1A.

## Programme

➢ **Formation théorique :**

- La réglementation et textes de la CRAM.
- Rôle et responsabilités du conducteur.
- Classification et technologie des chariots.
- Opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Règles de conduite et consignes de sécurité.
- Identification des principaux facteurs d'accidents.
- Équilibre des charges – plaque de charge.
- Paramètres influant sur la stabilité et le freinage.

➢ **Formation pratique :**

- Opérations de prise de poste et fin de poste.
- Circulation à vide / en charge, en marche avant et en marche arrière.
- Prise, déplacement et dépose d'une charge au sol.
- Gerbage et dégerbage d'au moins 3 charges en pile.
- Stockage et déstockage de 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier.
- Chargement et déchargement d'un véhicule.